

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Vol. 3 — N° 52

San José, Costa Rica, 9 de Noviembre de 1944

Suscripción Mensual c 1.00

LA ELECCION DE LA REINA DEL CAFE SERA PATROCINADA POR LAS DAMAS QUE INTEGRAN EL ROPERO DE ANCIANOS Y NIÑOS

Las distinguidas damas que integran el Ropero para Ancianos y Niños Vergonzantes han iniciado un movimiento para establecer la fiesta del café, que habrá de celebrarse tradicionalmente todos los años, y que servirá para allegar fondos para tan simpática y caritativa institución.

Dicha fiesta consistirá principalmente en un Certamen para elegir a la Reina del Café, y un gran baile de coronación, el cual se celebrará en el Teatro Nacional el sábado 2 de diciembre próximo.

El Instituto de Defensa del Café ha acogido como suya la iniciativa de las estimables damas, y patrocina la idea, por lo que, no dudamos, el éxito más halagüeño coronará los esfuerzos de las organizadoras.

El sólo anuncio de la elección de la Reina del Café, mediante un concurso, ha despertado enorme entusiasmo en los diferentes grupos juveniles

de la sociedad de San José y también de provincias, y ya se empiezan a citar nombres de damitas para candidatas. Entre otros, los de las preciosas señoritas Julieta Zúñiga Pa-gés, Aura Violeta Sobrado, Georgina Zeledón, Blanca Cecilia Rodríguez, May Simón André y otras muchas más. Por Limón, se cita el nombre de Marita Robles; por Cartago el de Ligia Volio y por Heredia el de Emilia María Pacheco.

Será este concurso una fiesta galante que servirá para exaltar la belleza y la simpatía de la mujer costarricense, con el nobilísimo fin de allegar fondos para una Institución que también honra a la mujer costarricense, siempre atenta a remediar el mal y la pobreza: el Ropero para Ancianos y Niños Vergonzantes, del que es Presidenta Honoraria la respetable dama doña Julia Mangel de Woodbridge.

PROXIMA EXPOSICION FLORAL DEL GARDEN CLUB

Se organiza para principios de diciembre próximo



Srta. Margarita de Macaya

Encargada de la sección de orquídeas. Las damas que integran el Garden Club de Costa Rica han empezado los preparativos del caso para inaugurar a fines de la primera semana de diciembre próximo, una exposición floral. Tendrá lugar los días 8 y 9 de diciembre en los salones del Club Unión.

Pocas actividades femeninas son tan exquisitamente apropiadas a la delicadeza de nuestras mujeres, como ésta de las flores, su cuidado, arreglo, y presentación, que sirven espléndidamente para desarrollar el buen gusto de la mujer costarricense.

La exposición a que nos referimos abarcará varios aspectos, entre ellos el de decoraciones de navidad, a cargo de doña Alice Howcotte; el de orquídeas, al cuidado de doña Mar-

garita Ortiz de Macaya, con cuya fotografía engalanamos esta página; el arreglo de flores en blanco, a cargo de doña Catherine Baugham; decoraciones florales, a cargo de doña Vesta Kadlec. La señora doña Argentina Góngora de Robert estará a cargo de la presentación de plantas en macetas, y la presentación de ejemplares de flores estará al cuidado de doña Angela de Fournier. Doña May de Esquivel se encargará a su vez de la presentación de mis celéneas.

Tenemos entendido que el derecho de exhibir es gratuito, y es de esperarse que, al igual que otros años, concurre una gran cantidad de personas a exponer flores y plantas en esta magnífica Exposición que organiza el Garden Club.

EL PAPEL QUE DESEMPEÑO LA MUJER EN LOS ALBORES DE LA CIVILIZACION

— VII —

Por el Dr. Vicente Lachner Sandoval.

(CONCLUSION).

Todavía hemos de aducir algo más en reconocimiento de la mujer, si bien sin relación con el fuego. Desde que ella descubrió que el fuego era necesario para una mejor y más agradable preparación de la comida, se convirtió, eo ipso en la cocinera de la familia, lo que la puso en situación de hacer nuevos descubrimientos. Como cocinera su actuación abarcaba también la tarea de conseguir hierbas, raíces, frutos y tallos, en fin los alimentos vegetales, (de los animales tenían que proveer los pescadores y los cazadores). Las mujeres tenían, pues, que reco-

rrer las selvas cercanas en busca de vegetales comestibles.

Pero cuando la vivienda precisamente por la colocación fija del fuego debió volverse algo más estable, la recolección de tales alimentos tuvo que ir agotándose en las cercanías de la choza y la mujer tenía que ir cada vez más lejos en su busca. Se comprende que bajo la presión de una nueva necesidad, alguna vez se le ocurriera conservar más frescas las hierbas o los tubérculos traídos desde lejos, introduciéndolos para eso en un suelo húmedo, y que:

(Pasa a la pág. DOS).

EL HOMBRE IDEAL

Una mujer que no sueña no es mujer, o por lo menos, no es una mujer ideal

El hombre ideal, la mujer ideal, ¿no son simples abstracciones? ¿No son creaciones hechas con la estrofa de los sueños?

No, no; no hay alguien que sea el hombre ideal, como tampoco hay algo que sea la mujer ideal, a pesar de Beatriz o de Desdemóna. Lo que existen son hombres, y mujeres de carne y hueso, seres sometidos, como tú, como yo, a las necesidades de la vida de las cuales no nos ha de saca, si no el suceso final que llamamos muerte.

Sin embargo, ¿por qué, a través

de la historia de las naciones cultas se ha ido creando y aumentando este concepto del hombre o de la mujer ideal? ¿No será que responde, como todos los ideales, a una aspiración profunda del alma humana que de sea mudar siempre la realidad, tal como ella es, en la otra realidad de lo que se desea?

Si nuestra ocasional lectora, esa lectora ideal con que todo escritor sueña cuando escribe pensando en su público femenino, se está sonriendo justamente burlona, al pensar en el

(Pasa a la pág. DOS).

Comentario de la semana

REINAS ESTUDIANTILES

Por Conchita.

Por esta época acostumbran los diferentes colegios de segunda enseñanza de esta capital y de provincias, elegir, mediante concursos, sus respectivas reinas de simpatía.

Los estudiantes de Heredia escogieron recientemente a la gentilísima Myriam Zamora, y los de Cartago a la encantadora Alice Brenes, para ostentar el cetro de la simpatía, que les otorgaron sus compañeros de Colegio.

Pocas actividades sirven como ésta para unir más, mediante vínculos de simpatía, a los jóvenes estudiantes. Pasada la natural efervescencia que produce el torneo, cuando la galante lucha se define por una de las candidatas, vemos cómo todos los estudiantes se agrupan en torno de la vencedora, en un ejemplo caballeroso, y todos, sin distinción, aunque en la vida hubieran sido contrarios, rinden homenaje a la damita triunfadora.

Esto es lo que vemos de simpático y de noble en estos concursos, que a primera vista parecieran frívolos y sin más objeto que tener

pretexto para exaltar vanidades. En que de manera práctica, con un ejemplo vivo, se les enseña a los jóvenes a saber perder. Pueden ser enconados luchadores mientras el concurso se está llevando a cabo, pero luego, sin resquemores, de ninguna especie, todos los compañeros se unen para honrar a la reina. La galantería y la caballerosidad se demuestran ampliamente durante estos certámenes, y especialmente, a la hora de unirse todos para festejar a la triunfadora: los del bando que ganó, y los que postulaban otras candidatas, todos amigos y compañeros siempre.

Vemos con toda simpatía estos eventos, que fomentan el compañerismo, la hidalgía y la nobleza de nuestros juveniles. Y esperamos que esta viva lección se quede siempre en sus corazones: en los vencedores, la de no hacer mofa del vencido. En los otros, la de saber perder con entereza, sabiendo que otro día el triunfo será de ellos.

AMABLES FRASES DEL VICE-PRESIDENTE DEL PERU PARA "MUJER Y HOGAR"

Hacienda Chichin, Trujillo, Perú, octubre de 17 de 1944.

Señorita Directora del Semanario "MUJER Y HOGAR"

San José.

Muy distinguida señorita:

He tenido el agrado de recibir hoy varios ejemplares de su interesante semanario. Permítame cumplimentar a usted y a sus estimables colaboradores por su magnífica orientación, llamada a conservar elevada moral en el hogar, base de la moral nacional y continental.

Agradezco a usted la publicación

de mi plan para procurar unirlas, y susuj. de Mat?etaoinshrd, este grandioso hemisferio occidental sus bondadosas palabras referentes a mí. Debo declarar, con entera franqueza que me considero, solamente un decidido soldado raso de la de inocencia americana, listo a presentarle mi concurso en cualquier momento.

Hago votos por el triunfo de sus ideales, presento a usted y señora colaboradoras el testimonio de mi simpatía y admiración, y tengo el agrado de suscribirme su obsecuente seguidor.

Rafael Larco Herrera

La señorita Carmen Estrada habla a "Los Quijotes" sobre la vida en Costa Rica

Por Dixie Cassil.



3. BAIKENS

Venciendo la vieja superstición del funesto 13 Mr. Glen M. Case's Boys Glee Club, compuesto de 13 miembros están realizando un buen trabajo, debido a la cooperación y alto calibre de los muchachos que componen el club. Estos funcionarios

(Pasa a la pág. CUATRO).

TODO LO QUE SE DIGA ES POCO PARA EDUCAR A LOS PADRES PARA QUE APRENDAN A PREVENIR EL GRAN PELIGRO QUE SE CIERNE SOBRE SUS PROPIOS HIJOS. CUANDO EXISTEN ENFERMEDADES VENEREAS

Septicemia, endocarditis, artritis, son complicaciones de origen venéreo

El doctor don Marino Urpi concede interesantes declaraciones para MUJER Y HOGAR

El distinguido doctor don Mariano Urpi ha tenido la gentileza, que agradecemos en todo lo que vale, de entregarnos el siguiente artículo, que trata, con toda propiedad, de un tema que desgraciadamente, es siempre de palpitante actualidad. Nos referimos a las enfermedades venéreas, acerca de las cuales existe mucha ignorancia que permite que el mal cause más estragos que la peor de las guetras. Dice así el Doctor Urpi:

Afecciones Ginecológicas de origen venéreo.

Mi tema quiere decir en términos más claros, que las enfermedades de

las mujeres de origen venéreo, son casi siempre contraídas por contacto venéreo. Debemos dividirlos en dos grandes grupos: la Sífilis y la gonorrea.

En la Sífilis, la infección puede venir directamente, por medio de las relaciones sexuales; indirectamente, por medio de los objetos infectados (Sífilis Adquirida). Puede ser adquirida por la madre durante la gestación (sífilis congénita). La Sífilis podemos dividirla en tres períodos:

1º—El "Período Primario", o sea el Chancro es la puerta de entrada del agente productor de dicha enfer-

(Pasa a la pág. SIETE).

BELLEZA COSTARRICENSE



Señorita Noemy Sancho B.

Noemy Sancho, hermosa rosa blanca del jardín social cartaginés, tiene la belleza ideal con que sueñan los artistas en sus horas de éxtasis. Para ella, con motivo de engalanar nues-

tra sección de bellezas con su grabado, tiene "Mujer y Hogar" un saludo y le rinde el homenaje de su admiración.

Boeriano Foto

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: Altos de "La Magnolia" — Apartado 89

San José, Costa Rica

MYRIAM FRANCIS, DIRECTORA

ARISTIDES ODIÓ, GERENTE

SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00

Semanario dedicado al mayor engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Publicado por

EMPRESA EDITORA MUJER Y HOGAR, S. A.

CONOCIMIENTOS DE LA BUENA MESA

Por Doña Sol.

A las preguntas que frecuentemente se nos hacen acerca del correcto conocimiento de la mesa, vamos a responder con algunas selecciones.

Qué espesa usted encuentra cuando ve huevos benedictinos, florentinos, orilla a la española y huevos a la reina? Los benedictinos se colocan sobre una lasca de jamón, con un rancho de mollete inglés y se cubren con salsa holandesa. El florentino es nezeclado con espinacas. La tortilla española es con mezcla de cebollas y tomates y sazonada. Los huevos a la reina aparecen envueltos en una salsa cremosa en la cual hay pollo picado.

Cuál es la diferencia entre CANALES y HORS D'OEUVRES? Los CANALES acompañan los cocktails nunca se sirven en la mesa. Los HORS D'OEUVRES son el primer plato en un almuerzo.

Cuándo el CUP de frutas empieza a la comida? Generalmente en los restaurantes, nunca en comidas especiales.

Cuáles son los usos principales del uso de tomates? Es un gran sustituto del licor para las personas sensatas, bueno para empezar el almuerzo. Qué cosa son ragout, pilaff, gatinas, salmi, barbecue, risotto y signet? Ragout es un superior caldo de carne o ave con vegetales y condimentos. Pilaff, un plato de arroz y carne altamente sazonado. Gatinas, un molde de carne o ave

con aspic. Salmi, como el ragout, pero hecho con aves de caza finas. Barbecue, un cocido generalmente hecho con el animal entero, y que se come fuera, al aire libre. (En algunos países se le llama BARBACOA). Risotto, arroz al estilo italiano, generalmente coloreado con azafrán. Beignets, frituras hechas con fruta. En qué países se comen ravioli, bouillabaisse, smorgasbord, etipe, pate foie gras, sauerbraten, mutton? En Italia, Francia, Suecia, Inglaterra, Alemania e Inglaterra, respectivamente.

Para concluir, vamos a traducir algunas expresiones muy usadas en el menú.

- A la carte: según el menú.
- Au berre: guisado con manteca.
- Bouillon: caldo claro.
- Champignons: hongos.
- Petits pois: arvejas.
- Poulet: pollo.
- Rôti: asado.
- A la jardiniere: servicio con verduras.
- A la maitre d'hotel: con una ligera capa de manteca.
- A la marlenço: con aceite en vez de manteca (mantequilla).
- Chateaubriand: tajada gruesa de carne, cruda en el centro.
- Dessert: postre.
- Juliana: sopa de verduras.
- Roast beef: carne asada.

Muertos en Peleliu



Soldados de infantería de marina de los Estados Unidos identifican y cuentan los cadáveres de sus compañeros de armas muertos en la lucha contra los japoneses antes de enterrarlos en la selva. Varios combates cuerpo a cuerpo fueron necesarios para eliminar a la guarnición japonesa de la isla.

MAGNIFICO RESULTO LA FIESTA INFANTIL DE FANTASIA EN CARTAGO PARA RECAUDAR FONDOS PARA LOS NIÑOS POBRES DE LA ESCUELA ASCENSION ESQUIVEL

Se efectuó en los elegantes salones del Club Social de Cartago una lucida fiesta para recaudar fondos para la navidad de los niños pobres de la Escuela Ascension Esquivel de esta ciudad. Consistió en un baile infantil de fantasía efectuado el domingo antepasado, y para el cual, mediante una votación que se había verificado, llevando a cabo desde hace varias semanas, se eligió a la encantadora muñeca Victoria Eugenia Saxe Coburgo para reina. La coronación efectuó el mismo día del baile, en un acto sumamente simpático y animado. La fiesta de los chiquillos transcurrió en medio de la mayor animación y entusiasmo. Felicitamos a los organizadores, no sólo por el buen éxito obtenido, sino por el noble fin que motivó la fiesta, como es el de ayudar a los niños pobres en el día de Nochebuena.

Se efectuó en los elegantes salones del Club Social de Cartago una lucida fiesta para recaudar fondos para la navidad de los niños pobres de la Escuela Ascension Esquivel de esta ciudad. Consistió en un baile infantil de fantasía efectuado el domingo antepasado, y para el cual, mediante una votación que se había verificado, llevando a cabo desde hace varias semanas, se eligió a la encantadora muñeca Victoria Eugenia Saxe Coburgo para reina. La coronación efectuó el mismo día del baile, en un acto sumamente simpático y animado. La fiesta de los chiquillos transcurrió en medio de la mayor animación y entusiasmo. Felicitamos a los organizadores, no sólo por el buen éxito obtenido, sino por el noble fin que motivó la fiesta, como es el de ayudar a los niños pobres en el día de Nochebuena.

Por algo es.

Sí, por algo es, que todo el mundo va a comer a donde MAX; y es que todo el mundo prefiere la mejor cocina del país.

VISITE USTED EL RESTAURANT DE

MAX

Y SABRA POR QUE TODO EL MUNDO LO AFAMA

Especialidad en comidas Americanas y Europeas.

ABIERTO DIA Y NOCHE — PRECIOS MODICOS

— Servicio a Domicilio —

TELEFONO 5066

Altos de La Esmeralda, en la Academia de Ajedrez y Billar.

Tuberculosis en la Primera Infancia

Desde el principio de la guerra ha habido un ascenso alarmante de la mortalidad infantil por tuberculosis. Eso puede llevar a la conclusión de que posiblemente exista un número correspondiente de niños afectados de infecciones primarias, portadores de un probable resurgimiento de la enfermedad, que en caso de pasar inadvertido, podría infectar a una nueva generación.

Las autoridades sanitarias públicas deberían efectuar en gran escala, el diagnóstico de la tuberculosis primaria en los niños pequeños en instituciones provistas de equipo y personal adecuados. En el caso de des-

cubrir la enfermedad en su principio, es posible controlarla casi sin fallar. Los síntomas son mínimos o ausentes. El único factor que se puede depender, además de los rayos X, es el de la prueba positiva de la tuberculina y el análisis del esputo, para cerciorarse de la existencia de los bacilos de la tuberculosis. La localización apical con cambios fibrocalcariosos, y la cavitación, características en el adulto, no aparecen en los niños. Las características de la enfermedad en los niños, son la hinchazón, caseación y cavitación de las glándulas traqueobronquiales, la bronconeumonía caseosa, tendencias a la forma miliar y meningitis ter-

minial. La infección puede ocurrir inmediatamente después de la primera infección y en niños muy pequeños es serio el peligro de diseminación y de meningitis terminal.

Otras formas de infección pueden aparecer en la niñez: neumonía tuberculosa, pleuresía con efusión o enfermedad de los huesos, coyunturas, glándulas, vísceras y piel.

El segundo período de peligro se presenta durante la pubertad, la adolescencia o los principios de la edad madura. En los tejidos del pulmón ya supersensitivos, la respuesta a la reinfección toma una forma de crisis. Este tipo de tuberculosis, puede ser el resultado de la reactivación y de desarrollo de focos en estado latente, o bien de una nueva infección adquirida por el contacto de una persona infectada. El grado de inmunidad antituberculosa específica, reproducida como consecuencia de la infección primaria, no es por regla general su-

ficiente para prevenir la reinfección por cosas externas. El descubrimiento de la reacción positiva de piel de un infante, limita la investigación a encontrar el portador de la infección, ya que en este caso los contactos no pueden ser numerosos. Tratándose de escolares, las posibles fuentes de infección se multiplican. Los niños que acusen reacciones positivas, deberían ser sometidos periódicamente a exámenes Roentgen para poder controlar la tuberculosis de tipo reinfeccioso.

Como los bacilos de la tuberculosis, inyectados en personas infectadas, aumentan la sensibilidad y severidad de las reacciones alérgicas, los infantes que nacen en familias infectadas, deberían ser vacunados a los pocos días de nacidos. Las pruebas positivas de la piel que se obtienen por dosis controladas de vacuna B. C. G. indican una inmunidad relativa, que en algunos casos perdura por diez años.

EL PAPEL QUE DESEMPEÑA (Viene de la pág. PRIMERA).

para sorpresa suya, notara a los pocos días que ellos retoñaban.

Dado este principio el procedimiento fué volviéndose familiar y perfeccionándose, y además extendiéndose, mediante nuevas inspiraciones a toda clase de semillas, incluyen do por fin los granos de los cereales; así se llegó a la rutina de la siembra de toda clase de vegetales. En resumen, que gracias a la inventiva de la mujer, los alrededores de las chozas se transformaron en huertas, en campos de labranza... y surgió la primitiva Agricultura!

Esta nueva actividad tuvo por fuerza que contribuir enormemente a civilizar a la humanidad. Considérese que, no sólo el fuego sino también en mayor grado al laboreo

del suelo, especialmente para los cereales (con obligada espera para la recolección) tenían que "amarrar" literalmente a las tribus a determinadas regiones y con eso convertirlas en sedentarias, en vez de nómadas, cosa que ha sido siempre el más eficiente empuje hacia la civilización.

Otro progreso de gran trascendencia, la posesión de animales domésticos (perros, caballos, vacunos, cabras etc.) se debe ciertamente a la iniciativa de los cazadores, a los varones. Pero a la mujer debemos el descubrimiento de que la leche de algunos de ellos podía aprovecharse en la alimentación humana; en eso procedió sin duda ella deduciendo de su propia capacidad alimenticia para sus hijos. Por último mencio-

EL HOMBRE IDEAL (Viene de la pág. PRIMERA).

hombre ideal de que le hablamos y, al compararlo con los que conoce, encuentra un abismo entre el modelo o los modelos y los ejemplares, le pedimos que nos favorezca con un momento más de atención a fin de vencerla de que no abandone sus sueños del hombre ideal.

Que no los abandone, en primer lugar, porque sería una lástima que nuestra amable lectora dejara de soñar: una mujer que no sueña no es mujer o por lo menos no es una mujer ideal.

En segundo lugar porque los sueños, principalmente los hermosos, son vida y sirven para vivir más plenamente la vida, mejorándola, ennobleciéndola. ¿Qué hubiera sido de don Quijote sin Dulcinea del Toboso? ¿Y qué sería de Dulcinea sin Don Quijote?

Y en tercer lugar porque el poder de ensoñación, o fantasía creadora, es anhelo de superación en todos los órdenes que tiene fuerza de acción para transformar el mundo.

Si todas las mujeres exigieran de los hombres una cierta cantidad de requisitos de idealidad para admitirlos a su alma, es seguro que habría más caballeros en el mundo, locos, talvez, al modo quijotesco, pero de todos modos, caballeros.

Y en cuarto lugar porque a fuerza de buscar al hombre ideal una mujer puede un buen día hacerla descender del cielo y encontrárselo a la vuelta de una esquina. ¿Qué no. Acaso, decidme, no son las madres las eminentes formadoras de los hombres, sus hipóstas? Sí, amables lectoras, el hombre ideal puede ser vuestro hijo; escoged entonces el mejor concepto de hombre ideal y poned, desde ahora, todos vuestros iluminados ensueños de mujer en el empeño magnífico de hacer de vuestro hijo un hombre ideal, el primero de los hombres ideales que camine por la tierra.

Y a los hombres que no son vuestros hijos, a aquellos a quienes vosotros no formasteis con vuestros ensueños, a esos, abrid las puertas de

vuestra comprensión y perdonadles sus defectos, pero tratad siempre de elevarlos a vuestra ensoñada cima de ideal.

Los hombres siempre son un poco niños grandes y vosotras podéis aprovechar esa circunstancia para educarlos en todo tiempo, para educarlos a vuestra manera, procurando que poco a poco, se vayan acercando a la realización de vuestro ideal de hombre, o de vuestro hombre ideal.

RIKI TIKI TAVI

GRATIS

Otro Precioso Par de Medias

La conocida TIENDA LA MEDIA rifará entre nuestras lectoras que envíen el cupón al pie, un par de medias de SEDA NATURAL SEGADA, MARCA MOJUD. Todas nuestras lectoras pueden tomar parte en esta rifa.

Lo único que hay que hacer es firmar el cupón y llevarlo o enviarlo a la Tienda La Media. Las lectoras fuera de San José pueden enviar el cupón por correo.

La rifa se verificará el lunes 13 de noviembre, y se incluirán todos los cupones que se reciban hasta las 11 a. m. de dicho día. Para garantizar la legalidad de la rifa, ésta se hará en presencia de don Jorge Hütt, propietario de la Tienda La Media, y una representante de Mujer y Hogar.

Tienda LA MEDIA

Contiguo al Almacén Koberg — San José.

CUPON

Srs. Tienda La Media:

Deseo tomar parte en la rifa del par de medias MOJUD, sin que tenga que pagar ni un centavo. (Solamente se admite un cupón por persona).

Firma Señora

Dirección

Ciudad

Provincia

EL MAL GUSTO, SINTOMA ALARMANTE

Del hombre súper-civilizado podríamos decir mucho más, pues presenta aspectos muy tristes, tanto, que uno piensa si es que nuestra especie va a desaparecer de a Tierra como lo hicieron otras a su tiempo.

Digamos hoy algo de una triste característica de nuestra época: el mal gusto.

Los que hemos vivido épocas mejores a la actual, preguntamos con mezcla de extrañeza y duda si, ante el espectáculo global del mundo, los que andan mal de la cabeza somos nosotros o los demás; porque ante manifestaciones de entusiasmo en presencia de ciertos espectáculos no podemos menos de establecer esta demanda.

Las estridencias selváticas del negro, con sus contorsiones, sus ruidos monótonos, sus muecas y su taconeo, yo creo que no deberían gustar a nadie que haya venido al mundo antes del año catorce del presente siglo. Lo mismo diríamos de estos bailes (?) ultramodernos en los cuales hasta los orates se miran extrañados! Da pena ver cómo señoras y señores respetables se lanzan a hacer el ridículo...

De la música no podemos decir menos. Parece que ciertas orquestas de renombre—que pena—se empeñan en un concurso de excentricidades. Si el público que disfruta de tal música mascando hule, aplaude, lo hace, de todos modos; cómo si espantara moscas o llamara al camarero. No la sienten, pero la consienten! El barrio Harlem amenaza la seriedad de todo el continente.

Se han nombrado censores para ciertos quehaceres que no los necesitan tanto, en cambio si consideramos que sería útil nombrar unos con poderes bastantes vastos para evitar tantas licencias, y atrevimientos. Nada tendríamos que decir si ciertas manifestaciones se hicieran en local cerrado para los allí reunidos—que también muchos han pagado para que sea respetado su sistema nervioso—; pero lo malo es que uno tiene que soportar, a veces, muchas insulceses.

Será, seguramente, debido al ambiente de tolerancia que ciertas empresas se toman la cosa en serio, y, lo que es síntoma de mal clima para unos, se toma como característica general, y se atreven a usar de la radio para periferonear anuncios exentos del gusto más elemental. Es triste que los resultados de la paciente labor de los hombres en pro del adelanto de todos, sea utilizado, siempre para fines egoístas que desvirtúan el verdadero móvil del inventor. Con cuánta aceleración corremos a dar vuelta al interruptor de nuestro aparato de radio cuando, esperando noticias de los tristes acontecimientos mundiales, oímos que va a empezar aquella desgraciada serie de anuncios musicados de producción de ciertas casas americanas... Pero, ¿es qué tales casas lo hacen en serio o para tomarnos el pelo? Ya sé que dirán que conocen bien la idiosincracia de ciertos clientes; pero yo creo que lo que buscan es destruir nuestros nervios para así conseguir más demanda de sus productos...

Y, ¿quién se atreve a tener la radio trabajando en las horas de las comidas? Parece que existe una consigna para dedicar tales momentos a anunciar toda clase de purgantes y laxantes, así como productos antiparasitarios e insecticidas. Dios nos valga: también se debe perseguir malas digestiones para así tener necesidad de utilizar los maravillosos (?) productos.

Ya son tantos los remedios que le ponen a uno a su alcance, que ya no hay lugar de ir a consultar al médico, pues para cólicos biliares, la neurastenia, úlceras del estómago—victoria de la actual civilización—, el paludismo, dispepsia, diabetes; para todo hay docenas de panaceas. Casi se acaba por creer que si hay enfermos es porque uno quiere o porque no se tiene dinero para comprar el remedio. ¿No será por esto, por haber demasiados productos al alcance de la mano que ahora hay más enfermos que nunca? Si en vez de ellos hubiera quien preconizara una dietética más en armonía con la razón; más contacto con la naturaleza, y el sol y el agua y las sanas costumbres, acabaría con toda la propaganda de las casas de los anuncios musicados, pues no habría manera de conseguir clientela. En cambio, nadie sale a hablar en contra de comidas sin ton ni son, en contra del alcohol, de la vida en locales cerrados, en vibración constante por conseguir el capital para vivir cada día más artificialmente, del tabaco, del exceso de café, de la costumbre del hombre de hacerse noctívago... y de tantos otros disparates que acaban con la naturaleza más robusta.

¿Debemos ocuparnos, también, de ciertas películas hechas, parece exclusivamente, para ciertos retrasados? Para qué; ya lo han hecho otros.

¿Y de ciertas cancioncitas que son un atrevido ataque al buen gusto y al normal juicio? ¿Es posible, Dios mío, que en tan pocos años la vulgaridad se haya hecho dueña de la vida presente? Y, ¿aun hay quien dice que no debemos mirar atrás? Será que, el que ordena esto no tendrá pasado, pues los que lo tenemos, y hermoso, no podemos, por más recomendaciones que nos hagan, dejar de mirarlo con mucha frecuencia, y, al hacerlo, nos parecemos; mientras tanto, estar fuera de lo actual

Octubre de 1944.

LORENZO VIVES

ALGUNAS DE LAS OBRAS RECIENTEMENTE PUESTAS AL SERVICIO DEL PUBLICO EN LA BIBLIOTECA NACL.

- LISTA N° 190:
- The Columbia Encyclopedia, Charles F. Ansley.
- Los Orígenes Americanos, Martín del Río.
- The International Cyclopedya of Music and Musicians, Thompson, Balumba, Arturo Briceño.
- Escritores Españoles, Constantino Suárez.

SALON DE BELLEZA ANABELLE
EN HEREDIA

Rizado Permanente - Peinados de Ultima Moda
Masajes Faciales - Teñido del Cabello

Ana Mercedes de Rodríguez - Margarita de Cabezas
PROPIETARIAS

Psicología Infantil

Formación de la Conducta del Niño

El mundo se remozó en la curiosidad de cada niño.

"Nada hay nuevo bajo el sol" dice el proverbio salomónico pero si a ese ojo retitante envejecido por los siglos, no le asombra aquello que ilumina, para la pupila de un niño que descubre el universo y se maravilla, todo tiene el misterioso encanto de lo desconocido.

Quizá por esto dice RUDYARD KIPLING "Denme los primeros seis años de la vida de un niño y pueden guardarse el resto".

Es esta una época muy importante de la existencia, y las impresiones que en ellas se fijan dejan una marca tan indeleble en el espíritu que muchas veces persisten al través de toda la vida, pese al sinnúmero de procesos psicológicos que luego pasarán por ella.

Por eso es que el educador por excelencia que fué FENELON se acerca con unción respetuosa al cerebro del niño como al material vivo en el que habrá de forjarse esa obra de arte llamada, UN HOMBRE DE BIEN que honre en sí a toda la humanidad.

Es así como este sabio espíritu dice refiriéndose a la educación de la mente del niño: "Escójanse bien las imágenes que se les ha de grabar, tan diminuto como precioso recipiente no puede depositar sino las cosas más exquisitas, y hay que recordar que en semejante edad no es posible encomendar en tales espíritus sino lo que se desea que dure como la vida".

Pero para educar al niño, hay primero que conocerle a fondo en todas sus características individuales. Como más adelante veremos difieren notablemente de unos a otros en lo que respecta a su conducta social.

Observando al niño desde este punto de vista, vemos educadores que ya los clasifican según sus actitudes desde la temprana edad de 6 a 18 meses.

Son curiosas las perspicaces constataciones que a este respecto hace CARLOTTA BUHLER quien describe tres clases de actividades sociales adoptadas espontáneamente por el niño.

Y son por la autura denominadas, como las del niño "socialmente ciego, socialmente dependiente, y socialmente independiente".

Estas estructuras espirituales son realmente asombrosas en su nitidez y a través de ellas podemos establecer paralelos con las que habrá de mostrarnos más tarde el hombre y que cuesta sospechar que pudieran revelarse tan precozmente en el niño.

Clasifica esta autora como niño "socialmente ciego" cuando la presencia de otro no le conmueve en absoluto, comportándose como si estuviera solo; es decir que la existencia de un espectador no suscita en él ninguna emoción particular ni modifica sus juegos, y las actitudes que

pueda adoptar otro niño no conmueven su espíritu ni distrae su atención.

En tanto el niño "socialmente dependiente" siente el influjo de la presencia y los movimientos de otros niños y puede ésta promover en él dos clases de reacciones, cohibirlo o estimularlo, lo primero se manifiesta en una actitud pasiva, amedrentada, copiando sus movimientos, o bien en una actitud de sometimiento obedeciéndolo... y en el segundo caso da muestras de excitación, alegría, compartiendo con él sus juegos y juguetes. Pero en cualquiera de estas dos reacciones siempre los movimientos y determinaciones del niño están influenciados por la presencia y actitud del otro.

En lo que respecta al niño que califica como "socialmente independiente", se comporta de manera que aún cuando no ignora la presencia del otro responde a su actitud con una propia, y aquel no obra sobre su conducta de una forma directa, cohibiéndolo o estimulándolo.

No es agresivo, pero sabe reaccionar en caso de ser necesaria su defensa.

Este niño comparte sus juegos, tiene sentimientos solidarios de ayuda o consuelo para su compañero, pero puede en cualquier momento abstraerse en algo que le interesa y despreocuparse de la presencia y movimientos del otro niño.

Estas distintas formas de conducta que adopta el niño con respecto a otros en idénticas circunstancias es lo que define y precisa su "carácter" en medio de la sociedad.

Desarrollar, dirigir y corregir el carácter del niño, he ahí la tarea del educador, de cuya sagacidad depende no se malogre su riqueza potencial, ya que cada uno requiere, dada su idiosincrasia, una manera distinta de modelar y encauzar su pensamiento.

El carácter, no es una condición innata a la cual el ser está encadenado por la fatalidad, sino la resultancia de un plan de conducta que inconscientemente adopta el niño como el que más le acomoda para sacar utilidad del ambiente que lo circunda.

Auscultaremos mejor la importancia del conocimiento Psicológico del niño si comprendemos que sin él es imposible su educación. Y que esta no debe circunscribirse en los límites

del conocimiento teórico de los deberes escolares, sino en preparar su espíritu para vivir en la sociedad humana con un alto sentido de comunidad, que quiebre los lindes egoístas del dominio personal el cual asfixia los mejores sentimientos del hombre.

Doctor VICTOR SORIANO.

CUMPLEAÑOS



SEÑORA DOÑA DORA VARGAS DE QUESADA

"Mujer y-Hogar" saluda muy cordialmente a la gentilísima dama doña Dora Vargas de Quesada, esposa del caballero don Jorge Quesada M., en ocasión de recordar mañana, la grata fecha de su cumpleaños, y desea, en unión de los suyos, muchas felicidades.

EL CINE Y SUS ESTRELLAS

En el film "Alégrate Mundo", tendremos ocasión de admirar a la nueva estrella Elaine Riley lucir los más recientes vestidos y los más sencillos sombreros en juego a la variable moda hollywoodense.

No se por qué al decir "Cuesta Arriba" me acuerde de "Cuesta Abajo", título este último de una de las películas del malogrado Carlos Gardel recibió en su noveno aniversario de su trágica muerte una demostración del su siempre público bonarense que cubriera el 24 de junio desde las primeras horas, su mausoleo.

DIA VENDRA CUANDO...



...cumplida su indigente y patriótica tarea en el esfuerzo bélico norteamericano, podrá KELVINATOR brindar nuevamente a nuestros hogares las bondades de sus artefactos eléctricos: refrigeradores, congeladores domésticos, cocinas, lavadoras, calentadores de agua para baño...

Su experiencia de más de 30 años en la industria, — robustecida por su in-

perfeccionamientos y calidad suprema geniosidad y feliz logro en la busca de que ha exigido esta moderna, cruenta cruzada en defensa de un mundo mejor. — contribuirá en forma insospechable a hacernos el hogar más placentero, las necesidades diarias más fáciles y agradables. Haga con nosotros votos por que ese día llegue muy pronto...

ENTRE TANTO... ¡Ayude! CUIDE su refrigerador... CUIDE su cocina... CUIDE su máquina de lavar... ¡Hágalos durar! ¡Económice repuestos!

Importador:
Almacén Koberg

KELVINATOR
DIVISION DE NASH-KELVINATOR CORPORATION

3455
Y
4581

Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el

GARAGE HERRAÑ

Magníficos carros y servicio rápido
Para seguridad y confort, llame al

GARAGE HERRAN

Heraldo Social

A CARGO DE MARUJA

NOVENARIO

Cumplióse el 7 del presente mes, el novenario por el fallecimiento del señor don Mariano Villanea, ciudadano altamente apreciado y querido por sus dotes de caballerosidad entre sus numerosas amistades.

Elemento dinámico y abnegado, fue miembro del Cuerpo de Bomberos de San José, con un récord de 18 años de servicios eficientes a la colectividad josefina.

"Mujer y Hogar" al consignar tan sensible pérdida, envía a sus familiares su muy sentido pésame. Haciéndolo extensivo al Cuerpo de Bomberos de San José.

A VIRYIA CARRANZA EN SUS 15 AÑOS

Hay galas de esplendor y alegrías en su alma; hay destellos de ventura en múltiples manifestaciones de simpatía cariñosa en torno de la gentil y bella señorita Virya Carranza Valverde, hija del hogar de los estimables esposos don Fernando Carranza Montenegro y su señora esposa doña Hilda Valverde de Carranza. La simpática señorita ha celebrado sus 15 años, dando en su juventud los esplendores de su delicada belleza. A las muchas felicitaciones recibidas nos complacemos en unir la nuestra muy efusiva deseando que el porvenir le sea venturoso y lleno de felicidad.

RESTABLECIDA

La culta damita Carmen Zúñiga Rosales ha restablecido de su pasada dolencia, de lo cual nos alegramos, a la vez que la saludamos.

Ha regresado al país después de un año de ausencia en los EE UU. de Norte América, en donde estuvo perfeccionando sus conocimientos en todo relativo al arte del Ballet y de la Escuela Dramática, la señorita Margarita Esquivel Rohmser, hija del honorable hogar de don Aurelio Esquivel Sáenz y su distinguida señora esposa doña Margarita Rohmser de Esquivel. Retorna Margarita al hogar paterno, trayendo consigo el orgullo de sus éxitos, sin precedentes, que "Mujer y Hogar" se complace en reconocer muy justos, a la vez que le rinde por este medio su sincero mensaje de admiración y simpatía.

Se ha celebrado en esta capital el compromiso matrimonial del joven don Agustín Ramírez Arias con la señorita Claudia Centeno Güell. "Mujer y Hogar" se complace en anunciarlo así a sus numerosos lectores y formula los mejores votos por la felicidad de la nueva pareja.

Celebró su cumpleaños la linda señorita Nena Carrillo Lacayo, motivo por el cual "Mujer y Hogar" le envía un mensaje de felicitación.

LA SEÑORITA

...carmen. (Viene de la pág. PRIMERA).

fueron recientemente escogidos para llevar a feliz término el programa del Club: Art (Anderson), presidente; George Acker, vicepresidente; Dee Foell, secretario; John Mc. Gee, bibliotecario; Stanley Syne, asistente del bibliotecario; John Sauenderse, director propietario y Floyd Frederick, director de publicidad.

Sur de la Frontera

La señorita Carmen Estrada atacaba embajadora de la buena vecindad de Costa Rica, acaba de llegar de su país.

Cuando "Los Quijotes" club español de alto grado se reunió el 12 de octubre en el aula 290, la señorita Estrada fué la oradora de honor. Su tópico pronunciado en castizo y fluido español, versó sobre las cos.

SEÑORA:
Embellzca su hogar y hágalo más agradable
Para lograrlo nosotros le ofrecemos
LAS PINTURAS Y ESMALTES FULLER
EN PRECIOSOS COLORES
FERRETERIA BENAVIDES, S. A.
Teléfono 3100 — Apartado 1235

Aniversario Matrimonial



SEÑORA FLORA VARGAS DE BLANCO CERVANTES

Pasado mañana celebran un nuevo aniversario de la fundación de su hogar los distinguidos esposos don Carlos Blanco Cervantes y doña Flora Vargas de Castro Cervantes, a quienes no es especialmente grato presentar nuestro saludo.

RINCON DE LOS NIÑOS

Maestra Rudecinda lo dedica hoy a Jadivisia Arce M., de la Escuela República del Perú, porque cuida con cariño sus animales: el perro, la lora, los conejos, la gata Tiburcia, etc.

CUANTOS DIENTES TIENE EL PERRO?

Ana Luz acostumbra llegar de la escuela a repetir la lección de sus muñecas: Azucena y Crisantemo.

"A ti te corresponde, Crisantemo, contarle los dientes a Tan Fú; esa es la tarea". Y diciéndolo, llevó la chinita por los brazos paso a paso, hasta enfrentarla con el perro que atibababa con curiosidad los movimientos.

¿Qué entendió Tan Fú? Entendió sin duda que le reglaban aquel juguete. Al día siguiente Ana Luz lloraba juntando los pedazos.

Es hora de clase. La maestra pregunta a Ana Luz: "¿cuántos dientes tiene el perro?"

"Yo solo sé que los tiene fijos, porque despedazó a Crisantemo"; contesta. Y se echa a llorar.

Tan Fú está castigado, atado a la cadena. Y piensa, con rabia: ¿qué sacarán los estudiantes, grandes o chicos, con inspeccionarnos los dientes? Se estarán preparando para dentistas de animales?

¿Acaso porque las aves no tienen dientes dejará Ana Luz de usar su bonito prendedor de esmalte, aquel pelicano con dolor de muelas que sostiene sus quijadas con un pañuelo de pintas rojas?

¿Porque el tiburón tiene una boca son seis filas de dientes, cortantes y aserrados en sus bordes, dejan las gentes de bañarse en mar abierto, donde los ataca esta fiera, guiada por su gran olfato.

¿Ni para defender su vida les sirve a los hombres lo que aprenden? Y cansado de cavilar, se echó a dormir sobre la alfombra amarilla y tibia que el sol extendió desde la puerta.

Higiene del Embarazo

La dieta durante el embarazo. Debe lamujer tomar alimentos sanos y fácil asimilación y que no contengan productos tóxicos. Con una alimentación correcta la digestión no tiene por qué alterarse, si se toman alimentos dañinos perjudican al feto. Los órganos de alimentación son los riñones, la piel y los intestinos. Las carnes en abundancia son perjudiciales y también el exceso de proteínas. Las bebidas alcohólicas o los estimulantes como el té o el café. El agua en abundancia se recomendada, deben tomarse 2 a 3 litros de líquido diurético y en ciertas afecciones, tenales está indicada la dieta de leche. El café y el licor alteran los nervios.

Higiene del Embarazo:
La mujer embarazada deberá cuidarse especialmente en la observación de una higiene completa. Procurará tomar un baño diario, ni muy frío ni muy caliente, dormir en habitaciones con suficiente aire, con ventanas abiertas.

La Dieta Durante el Embarazo, Cantidad de alimentos? La alimentación juega un gran

papel en el embarazo. Debe lamujer tomar alimentos sanos y fácil asimilación y que no contengan productos tóxicos. Con una alimentación correcta la digestión no tiene por qué alterarse, si se toman alimentos dañinos perjudican al feto. Los órganos de alimentación son los riñones, la piel y los intestinos. Las carnes en abundancia son perjudiciales y también el exceso de proteínas. Las bebidas alcohólicas o los estimulantes como el té o el café. El agua en abundancia se recomendada, deben tomarse 2 a 3 litros de líquido diurético y en ciertas afecciones, tenales está indicada la dieta de leche. El café y el licor alteran los nervios.

El alcohol pasa por el hígado y va directamente a la sangre que lo lleva al sistema nervioso del feto, de ahí resulta la degeneración infantil, dando origen a niños nerviosos, epilépticos, de malas costumbres y hábitos y predisposición al crimen, etc.

DOLORES MARTINEZ



El tónico reconstituyente ideal
saluda al Cuerpo Farmacéutico de la República
en la celebración de la
QUINTA SEMANA DE LA FARMACIA COSTARRICENSE
22 A 28 DE OCTUBRE

SEGUNDO PREMIO Certamen Literario del Colegio Superior de Señoritas

La mujer como factor primordial en el fomento de las Huertas Caseras

Si cuando nos sentamos a la mesa a saborear los deliciosos platos pensamos de dónde vienen, si meditásemos y analizásemos, descubriríamos importantes detalles. Si bien es cierto que están preparados con delicadeza y amor, también es cierto que manos cariñosas se ocuparon de cultivar los elementos esenciales. Esas lechugas, zanahorias, rábanos, pepinos, etc. que de manera artística se nos presentan placenteramente, fueron motivo de satisfacción para los enamorados de la tierra. Para ellos, algunos humildes y de incómoda situación, otros de alta clase y de vida más desahogada. Con cuánto amor y paciencia dedicaron sus horas a labrar la tierra, a convertir las ásperas semillas en grandes fuentes vitales, como son las hortalizas! Son tantas, como platos se pueden preparar.

He ahí a esos apasionados y satisfechos con paciencia franciscana preparando la tierra. Ellos le dan una esperanza a la Nación, Ellos constituyen el motivo de nuestra felicidad, ellos ayudan a ganar a paz del mundo, ese privilegio que con tanta ansia esperamos nosotros. Ellos ven crecer las plantitas con tanto cariño como cariño merecen de nuestra parte.

Pero no debemos creer que las huertas son trabajo exclusivo de los hombres. No, nosotras debemos cooperar. Ello lo podemos hacer de diferentes maneras. Con palabras de estímulo y con consejos, también dan

doles a conocer el efecto que produce cultivar la tierra con amor. Es más, ayudarles a trabajar. El día que esto hagamos veremos una nueva Costa Rica. Tendremos el campo preparado para nuestras futuras generaciones. Así como se siente nuestro corazón encendido de alegría, saturado de ilusión y de deseo de vivir cuando damos una limosna a un mendigo, así se sentirá la tierra al verte cultivada por nuestras propias manos. Esas manos de que fuimos dotadas debemos emplearlas en cosas sagradas, que no sólo son motivo de nuestra felicidad sino de la Nación y del mundo entero.

Las huertas encierran las vitaminas imprescindibles para nuestro cuerpo, cuya presencia no se pudieran realizar los grandes descubrimientos que tienen por objeto el adelanto de la civilización.

Para terminar, quiero recordarle que si cada una de vosotras pusiese la mano en vuestro pecho y meditase un poco, os veréis estimuladas por una voz que os llama y que os invita a cooperar en favor vuestro y en el de vuestros convivientes.

Así, mujeres a cultivar la tierra, con tanto amor como vosotras sois capaces de hacerlo.

GABRIELA MONGE

Colegio Superior de Señoritas 18 de Setiembre de 1944.

LOS BOMBEROS DE C. R. SALUDAN A SUS COLEGAS PANAMEÑOS CON MOTIVO DEL DIA DE SU INDEPENDENCIA

Amistad Tico-Panameña; la es entre las Instituciones de los Cuerpos de Bomberos de ambas naciones. Afines de el sentido y corazón, puestos a tan peligrosa como noble misión, es la de acudir en auxilio y de fensa de vidas y haberes a quien lo ha de menester. Con motivo de la fecha que conmemora la Independencia de Panamá, los Bomberos josefinos Permanentes y Voluntarios saludaron por aerograma a sus colegas panameños, aprovechando la oportunidad de felicitar al señor don Dario Vallarino que cumplió 50 años de haberse iniciado bombero. Siendo al presente momento Segundo Comandante de Bomberos en que funge. La abnegación del genuino bombero se puede apreciar por esta referencia; el Comandante Vallarino, sufrió, en el cumplimiento de su deber un accidente de tal magnitud que las consecuencias fueron la pérdida de una pierna. Esto le sucedió en el incendio de la Pólvora, el 5 de Mayo de 1917. Tan grave percance no lo descorazonó y continuó prestando sus valiosos servicios a la comunidad panameña, alcanzando su FECHA DE ORO, 3 de Noviembre de 1894-1944.

Cuenta el Comando de Bombe

ros de nuestro país con los eminentes servicios de cooperación y colaboración del señor Capitán de Bomberos de Panamá señor don José Vicente Delgado quien tiene a su haber 32 años de ser bombero. El señor Delgado fué ascendido a Comandante de Bomberos de nuestra Institución, en celebración del día de su patria. Así es como cultivan su amistad nuestros Bomberos con sus compañeros del sur.

El Comandante Delgado cumple su cometido en el Cuerpo de Bomberos de Puntarenas.

Suscríbese a MUJER Y HOGAR DELGADO? PUES TOME CARNOL

Max Factor Hollywood

POLVO FACIAL

... dá un aspecto suave como el terciopelo al maquillaje

EN ESTABLECIMIENTOS Y DROGUERIAS PRINCIPALES

Heraldo Social

A CARGO DE MARUJA CROMO

PARA MARTA EN SUS 15 PRIMAVERAS

Ha celebrado sus 15 años la señorita Marta Castegnar Cañas. Es ella, una de las más dulces y delicadas flores que adorna con su presencia el hogar de sus progenitores el caballero don Ernesto Castegnar y su muy apreciable señora esposa doña María Cristina Cañas de Castegnar; y se destaca dentro de nuestro ambiente social, con los prestigios sin gulares de su donaire y belleza. Con motivo de este feliz aniversario de su natalicio, nos complacemos en enviarles en las presentes líneas, el cariñoso mensaje de nuestra felicitación deseándole para el porvenir muchos años de ventura en unión de todos los suyos.



Niño Jorge Arturo Peña

UN AÑO

Mañana celebrará su primer aniversario de vida, el precioso muchacho Armando José, hijo primogénito de los jóvenes esposos Ing. don Armando Echeverría M. y la bella señora doña Claudia Gutiérrez de Echeverría. Es especialmente grato para "Mujer y Hogar" adelantar al querido amiguito sus mejores y más sinceros votos porque toda su vida sea de completa felicidad en unión de los suyos.

EN CARTAGO

Estuvieron unos pocos días en la ciudad de Cartago el distinguido galeno don Vicente Lahner Sandoval y su distinguida señora esposa. Nuestras felicitaciones.

Un año hace que llegó este gracioso niño a aumentar la felicidad del hogar amigo de don Julián Peña Pons y su señora esposa doña Digna Chaves de Peña. Pone el simpático niño una constante nota de alegría en el hogar de sus padres. MUJER Y HOGAR con ocasión de su primer aniversario le hace llegar sus mejores votos por una vida constante al lado de los suyos.

CUMPLEAÑOS

Con todo cariño y simpatía saludamos a la bella y encantadora señorita Lolita Góngora H., quien mañana celebrará la grata fecha del aniversario de su natalicio, a la vez que le deseamos todo género de felicidades.

RINCON DE LOS NIÑOS

a cargo de Maestra Reducinda.

EL BAUTIZO DE LAS CHINITAS

Para María Cecilia Picado Ramírez, alumna de Primer Grado de la Escuela República del Perú, que se vive recordando muñecas para sus tareas. A veces se lleva con las tijeras una nariz o unos dedos, pero ha adquirido más habilidad que un cirujano para remendar. Ya no riega la goma ni pega una nariz al revés. La maestra ameniza la lección con fantasías; enseña jugando. Les contó que las niñas chinas viven en casas muy curiosas, de techos altos y curvos, con ventanas y puertas caprichosas, en forma de óvalo, de jarrón, de bejuco con hojas, etc. Que visten kimonos floreados de colores brillantes, comen el arroz con dos palitos y amentos sabrosos pero raros. Que para llegar a escribir necesitan conocer más de mil signos, no sólo 28 como nosotros. Escriben con pincel, columnitas, de arriba hacia abajo y se exige muy buena caligrafía: El lenguaje es monosilábico pero pin-

tesco y se habla cantando. La sílaba cambia de significado según el tono. Una chinita puede llamarse, por ejemplo: Pu Yi, Si Yuen, Chun Chin, Min Sen, o qué sé yo, lo que traducido puede ser: Flor de Almendra, Rayo de Luna, Ojos de Miel, etcétera. La tarea que la maestra dió consistió en dibujar chinitas e inventar y escribir una lista de nombres. La que se equivoque o no empiece con mayúscula no podrá bautizar su chinita en la fiesta que están preparando. Hay listas muy bien presentadas, sin equivocaciones, ni borrones, con buena letra, que denotan la finura de sus dueñas, y muñequillas muy graciosas: Flor de Luz, Blanca Margarita, Violeta del Valle, Lirio Azul, Agua Matina, Guaria del Bosque, María Azucena Rayito de Sol, etcétera.

INAUGURASE UN MUSEO DEL NIÑO EN LA CIUDAD DE MEXICO

México, D. F.—Recientemente, en esta ciudad fué inaugurado, por el Secretario de Educación, Sr. Jaime Torres Bodet, un Museo del Niño, que será de gran utilidad para los escolares. Este Museo, el primero en su clase que se instala en el país, es semejante a los de las ciudades de Brooklyn, N. Y., y Washington. Contiene todos los adelantos modernos en materia pedagógica pre-escolar, los que son exhibidos en forma de unidades de trabajo inspiradas en actividades sociales que los pequeños realizan en miniatura, dándose así cuenta de las labores que los adultos ejecutan, así como de las industrias, la agricultura y otras manifestaciones de la actividad humana.

En las vitrinas del Museo se pueden apreciar las curiosidades regionales de la República Mexicana, representadas en copias pequeñas de muebles, loza y útiles de cocina, así como también, juguetes de diversas clases que a la vez que deleitan a los pequeños durante sus juegos los instruyen, dándoles a conocer el arte nacional. Uno de los aspectos más interesantes de esta exposición es la fabricación de juguetes desmontables, que sirven mucho para la enseñanza en los Jardines de Niños, juguetes fabricados en los internados del gobierno para surtir, los mencionados jardines y para venta a bajo precio al público. (Worldover Press).

LAS SEÑORITAS QUE HAN TENIDO PRACTICA COMO SECRETARIAS VIENEN A SER LAS MEJORES ESPOSAS

Así afirma Mr. Harvey Smith, periodista, novelista y jefe de una firma de anuncios por la radio

Colaboración de EMI.

Las jóvenes que antes de casarse han tenido entrenamiento como secretarias, resultan ser las mejores esposas. El contacto con su jefe dentro del estrecho espacio de una oficina, constituye para ellas una educación completa acerca de la psicología de todo hombre.

Aprende así a conocer sus debilidades como también sus energías y así, acepta al hombre en lo que vale con la mayor tolerancia. La secretaria ideal posee tacto y cultura, y esas son cualidades vitales para el éxito de la vida matrimonial.

Tal es la opinión de Harvey Smith quien ha proclamado ese campeonato de la joven secretaria, desarrollando una vela sobre la vida de oficina: "De lo com otema de su apasionamiento no las nueve a las cinco". (Nine to Five"). Mr. Smith, que es casado y padre de tres niños, ha reunido muchos de sus conocimientos acerca de las secretarias, como vicepresidente y jefe del departamento de iniciativa de una firma de anuncios por la radio.

Mr. Smith propulsa el caso de la joven secretaria en una entrevista, enumerando los puntos que a su juicio hacen de ella una buena secretaria y que, tal como él la ve, la proveen de entrenamiento para llegar a ser una buena esposa.

"En primer lugar, dice, la secretaria tiene que presentarse limpia y primorosa todo el tiempo, cada día, todo el día, desde las nueve a las cinco. (Son las horas de oficina en los Estados Unidos, advierte el comentarista). Ella no puede, como el ama de casa, mostrarse presentable únicamente cuando le place. Si una secretaria mostrara la apariencia de muchas esposas que yo conozco, a media mañana, sería despedida en el acto.

"Además, ella tiene que ser ordenada en sus cosmúmbres. Debe llegar a su hora, salir a su tiempo, hacer lo que sabe que tiene que hacer y cuanto tiene que hacerlo. Todas estas cosas cuentan para la que habrá de manejar una casa".

Buena presencia y vestir atractivo, son otros puntos que hablan en favor de la secretaria, dice Mr. Smith. "Dentro de su clase, las estenógrafas son las jóvenes mejor vestidas en el mundo. Cualquiera, con un poco de gusto y un poco de dinero, puede verse bien. Pero hacerlo dentro de un presupuesto pequeño, como lo hacen las estenógrafas, es un arte valioso.

"Cortesía y tacto son cualidades que ella desarrolla en gran manera. A más de eso es bien disciplinada. Porque, tiene que disciplinarse para trabajar largas horas, a menudo en trabajos carentes de interés, a menudo cuando está enferma. Tiene que estar sujeta a críticas, que algunas veces son injustas, sin perder su temperamento. Tiene que pensar, la mitad de las veces, en lo que haría su jefe, y, por regla general, ella puede enseñar a éste a mucho acerca de gramática y ortografía y aun aritmética.

"Pero por sobre todo, ella conoce la idiosincracia de los hombres. Conoce sus debilidades tanto como sus fuertes. Ella entiende que han de ser halagados a la menor señal de contrariedad. Que las ventanas deben cerrarse de manera que ningún chi flón azote su débil espalda. Que la cantimplora esté llena de agua, por si quiere apagar la sed.

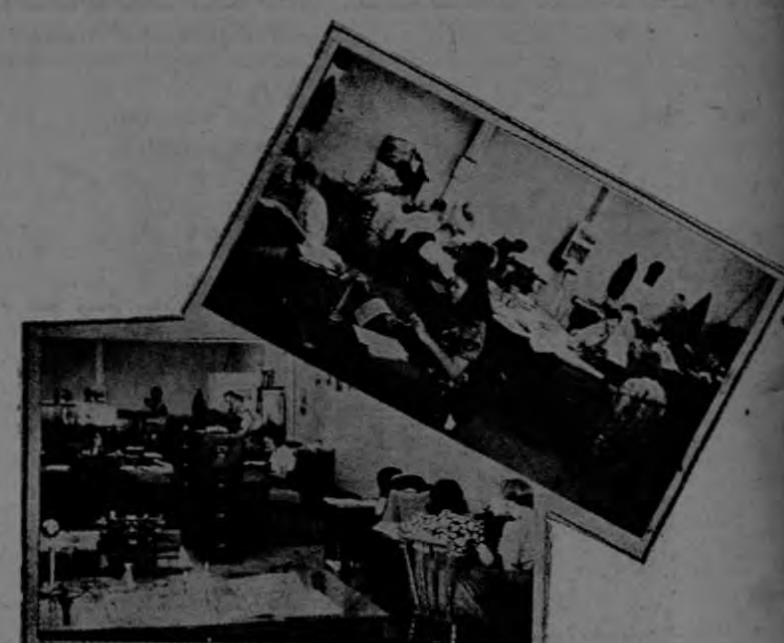
A través de todas sus experiencias, la secretaria aprende a ser benévola con los hombres, dice Mr. Harvey, y viene a ser tolerante hacia ellos. Muchas de las mujeres que no trabajan, sostiene él, nunca aprenden a ser tolerantes y nunca llegan realmente a conocer a los hombres.

"Una secretaria, dice Harvey, tiene la mejor probabilidad de evitar la

marchitez de la edad; aprende a saber que los hombres no son los alegres Lorarios que ellos pretenden hacer creer que son. Así ella encuentra que, con unas pocas excepciones, son enteramente inofensivos. Hay ocasiones en que ellos telefonan que no llegarán a comer y sus esposas se imaginan toda clase de cosas terribles, siendo que la excusa es completamente inocente".

La secretaria casada, cuando recibe un aviso tal, no se va a la calle en revancha si su esposo le advierte que tiene que trabajar hasta horas avanzadas. En vez de ello, pasará las horas tempranas de la noche descansando y quizá hasta satisfecha de encontrarse sola alguna vez, sabiendo que a la mañana siguiente el remordimiento, si hay motivo para ello, hará que su marido se muestre más amante que nunca para con ella.

"Porque ese conocimiento de los hombres y la experiencia que adquiere en una oficina, hacen de la secre-



El grabado presenta a un grupo de oficinistas ticas que trabajan para una de las empresas extranjeras en este país y que, según Mr. Harvey Smith, están llamadas a ser modelos de esposas.

ta la mejor esposa del mundo", afirma Mr. Harvey. Y agrega: "Esas sus secretarias", hombres avisados que se casan con ella es la razón porque son tantos los

CONCURSO EBE - MARICEL

SE OBSEQUIAN \$4.50 a cada suscritora de Mujer y Hogar

Industrias Químicas S. A.

distribuidores exclusivos de los famosos productos

EBE - MARICEL

que se venden en todas las boticas y farmacias del país, como también en muchas pulperías, obsequian por medio de los cupones en este aviso, valores efectivos, sin que las suscriptoras tengan que hacer ningún desembolso para obtener dichos cupones.

POLVOS SHANGRI-LA

Impalpables, finos, delicados, que aterciopelan el cutis. Precio de venta, \$ 3.00 caja grande y \$ 2.50 caja pequeña.

JABON LIQUIDO "SILK"

Insuperable para lavar seda y lana. Precio de venta, \$ 4.00 litro.

CERA "ALLPOLISH"

Insuperable y económica para pisos, muebles, automóviles, etc. Precio de venta, \$ 3.50 lata grande.

LOCIONES SHANGRI-LA

Cedro,, Varon, Maricel, Oro, Orquidia, Romance, Jade. Precio de venta, \$ 30.00 litro

AGUA COLONIA MARICEL N° 72

Precio de venta, 1/8 litro, \$ 7.00

Recorte el cupón o los cupones que le interesen y preséntelos en la botica o pulpería, como valor efectivo, un cupón a cuenta de un artículo. En la próxima edición incluiremos otros artículos, cuyo valor total de cupones será de \$ 4.50.

| | | |
|---|---|---|
| <p>SHANGRI-LA CUPON POLVOS Vale \$ 0.50</p> <p>Sr. Comerciante: Le aceptamos este cupón por su valor de \$ 0.50 como valor efectivo cuando nos pida polvos Shangri-la. Cada cupón a cuenta de una unidad.</p> <p>Industrias Químicas, S. A. San José, Costa Rica.</p> | <p>CUPON JABON LIQUIDO "SILK" Vale \$ 0.25</p> <p>Sr. Comerciante: Le aceptamos este cupón por su valor de \$ 0.25 como valor efectivo cuando nos pida litros de Jabón Líquido "Silk". Cada cupón a cuenta de una unidad.</p> <p>Industrias Químicas, S. A. San José, Costa Rica.</p> | <p>CUPON CERA ALLPOLISH Vale \$ 0.25</p> <p>Sr. Comerciante: Le aceptamos este cupón por su valor de \$ 0.25 como valor efectivo cuando nos pida Cera Allpolish. Cada cupón a cuenta de una unidad.</p> <p>Industrias Químicas, S. A. San José, Costa Rica.</p> |
|---|---|---|

| | |
|---|--|
| <p>CUPON LOCIONES SHANGRI-LA VALE \$ 2.00</p> <p>Sr. Comerciante: Le aceptaremos este cupón por su valor de \$ 2.00 como valor efectivo cuando nos pida litros de Lociones Shangri-La. Cada cupón a cuenta de una unidad.</p> <p>INDUSTRIAS QUIMICAS, S. A. San José, Costa Rica.</p> | <p>CUPON AGUA DE COLONIA MARICEL N° 72 VALE \$ 0.50</p> <p>Sr. Comerciante: Le aceptaremos este cupón por su valor de \$ 0.50 cuando nos pida octavos de litro de Agua Colonia Maricel N° 72. Cada cupón a cuenta de una unidad.</p> <p>INDUSTRIAS QUIMICAS, S. A. San José, Costa Rica.</p> |
|---|--|

MELCOCHERIA LA ESTRELLA

Establecida en 1915
Haga sus pedidos
Teléfono 2909
— o al —
Apartado 973

JORGE DE FORD

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Dirijase al Ingeniero
RAFAEL E. ROIG
Teléfonos:
Oficina 5319
Habitación 3201
APARTADO 523 SAN JOSE

Heraldo social

A CARGO DE MARUJA

CUMPLEAÑOS



SEÑORA JULIETA GARCÍA DE CLARE

Mañana celebrará su cumpleaños la bellísima y elegante dama doña Julieta García de Clare, a quien

nos es muy grato adelantar nuestras respetuosas congratulaciones.

La comisión que organiza las fiestas cívicas, acordó por unanimidad de votos, declarar Reina de las Fiestas Cívicas de 1944-45 a la señorita que en el concurso que organiza el Roperio de Ancianos y Niños Vergonzantes en unión con el Instituto de Defensa del Café, resulte electa Reina del Café; y verificar su coronación en el Teatro Nacional en la forma que dicha institución lo disponga.

Se ha fijado el sábado 25 del corriente a las 5 y 30 de la tarde en la Capilla del Sagrario y dentro de carácter de intimidad familiar para la celebración de la boda de los estimables jóvenes don Roberto Echeverría Castro y la señorita Marta Herrera Solís. El joven es hijo del honorable hogar de don Roberto J. Echeverría Carazo y doña Berta Castro Garnier y la prometida lo es del hogar del Lic. don Rafael Herrera Jenkins y doña Claudia Solís Castro. Al llevar al conocimiento de nuestra sociedad la grata noticia de estas nupcias, saludamos cariñosamente a los jóvenes prometidos y deseamos para el hogar próximo a fundarse, mucha felicidad y éxito en su vida futura.

La ceremonia matrimonial de los jóvenes don Carlos Alberto Coronado Lizano y la señorita Hilda Faith Castro, se ha de celebrar el 8 de Diciembre próximo en la iglesia de Nuestra Señora del Carmen. El novio ocupa una magnífica posición en el Banco de Seguros y es hijo de don Rafael Coronado y doña Rosa Lizano y la prometida es hija de don Arturo Faith y de doña Flora Castro. "Mujer y Hogar" les anticipa su cariñoso saludo y desea mucha ventura para el hogar próximo a fundarse.

Ha entrado en un período de franca mejoría la salud de la estimable dama doña Berta Castro de Echeverría esposa del honorable caballero don Roberto J. Echeverría. Que continúe mejorando rápidamente son los deseos de "Mujer y Hogar".

Regresó por la vía aérea, a la capital, después de un viaje de negocios a la hermana república de Honduras el Licenciado don Gonzalo Echeverría Flores. Un saludo muy cariñoso para el apreciable amigo le envía "Mujer y Hogar".

En el hogar muy distinguido de don Ricardo Mora y su gentil señora doña Lidia Vargas de Mora se celebró antier una alegre fiestecita con motivo del cumpleaños de Carlos Eduardo. Muchos fueron los amigueros de Carlos Eduardo que fueron a saludarlo con ese motivo, y a quienes el agradecido su felicitación obsequió con helados, confituras y toda clase de sorpresas. "Mujer y Hogar" desea para el muchachito Mora Vargas, muchos cumpleaños más llenos de felicidad y en compañía de sus buenos papás y abuelitos.

Desviación de la Inteligencia

Por A. Hidalgo E.

En estos tiempos que estamos viendo, de excepcional y aleccionadora trascendencia histórica, vemos al hombre que, a pesar de la portentosa evolución de su inteligencia sometida a la disciplina de la técnica, continúa teniendo adormilado el sentido de la responsabilidad. Salvo excepciones que constituyen ejemplos, acúa instintivamente, automáticamente, lo cual demuestra que aún no ha llegado a la etapa de la autodeterminación. El hombre, que en su ignorancia se vanagloria de ser el rey de la Creación, es todavía un autómatas, un pobre autómatas sin la menor noción de su misión en la vida ni del deber para con sus semejantes. Observando el panorama del mundo, vemos como el hombre realiza lo más inverosímiles esfuerzos para destruir vidas y riquezas que le son indispensables para sí mismo. Ya lo dije en mi libro "Almas en quiebra" (pág. 65): "El hombre es el mayor y más terrible enemigo de su propia especie. La Naturaleza hace todo lo posible por salvarlo y él hace todo lo posible por perecer". En este sentido no obedece a los impulsos su periores, sino a los que le degradan

e inferiorizan. A medida que más alto se eleva en el espacio, tanto más cerca se encuentra, desde el punto de vista a la responsabilidad, de los remotos períodos prehistóricos en los cuales el ser humano comenzaba a balbucear las primeras palabras de la civilidad. Elevarse a 20,000 metros de altura, no es elevar su condición moral; trasponer las nubes no es acercarse a Dios. El ser humano siempre ha mirado lo exterior, lo inmediato, lo útil; nunca exploró el mundo ignoto de su yo. Ha vivido olvidado, desconocido de sí mismo, alejado de su individualidad y hoy está más ausente que nunca, extraviado en los cambios del mundo. Es que el hombre no se halla en condiciones de comoerse, estudiarse y encontrarse a sí mismo a través del refinamiento de su espíritu, en los deleites de las cosas realmente superiores. No son los perfumes de la estética ni el sabor de la érica lo que embriagan para levantar vuelo y contemplar la vida con más amplitud, son los goces que inferiorizan, esos pocos que son pesados para que lo su getan a las pasiones morbosas, alimentadas por el odio y el egoísmo. Al no atribuirse valor al sentido de la responsabilidad moral ni a su propia evolución, fatalmente debe soportar las consecuencias infaustas de su propia incapacidad para defenderse de todo lo malo, de todo lo impuro. Y mientras el hombre no se eleva por sobre sí mismo, será su existencia una tragedia eterna.

tiene la virtud de engendrar algo que para ellos también es de gran importancia fundamental: la Ciencia. El progreso, la evolución, según sus principios, "están inspirados en la ciencia y apoyados por la ciencia", creen que la ciencia es llamada a perfeccionar al hombre, creen que es el factor, el Alfa y Omega de la vida; en una palabra, creen que en la ciencia está la salvación del hombre. Por eso se han limitado a cultivar la inteligencia con esmero y con exceso, olvidando que hay algo más grande que la inteligencia y la ciencia: la conciencia. Yo creo que en la ciencia sometida a la técnica, está la destrucción del hombre, que el materialismo es el abono de la barbarie y bajo su influencia el hombre se deshumaniza y creo, también, que la inteligencia es la que asesora, dirige y controla a los destructores del mundo, sino no se explica el acierto metódico con que obran los hacedores de la guerra. La inteligencia es la única cualidad que prevalece en el ser humano, las demás se han marchitado, desecado, como las plantas que no se cuidan. Una escritora muy talentosa, la doctora María Luisa Petetin, refiriéndose a los hacedores de la guerra, —jerarcas del crimen— me escribía estas palabras dignas de su

preziosidad y comprensión: ¡Qué perversamente deslumbradora su inversión del derecho de gentes! Yo, inspirado en estas palabras luminosas, digo: ¡Qué inteligencia, qué serenidad, qué precisión para arrojar desde el alto del cielo, la bomba mortífera que baja veloz a explotar en la cama de un hospital o en la cuna de un niño! ¡Qué bueno es el hombre bajo la inspiración de la ciencia y la inteligencia! ¡Y qué valiente! ¡Hasta la valentía le ha cubierto la conciencia! Antes oponía al enemigo su pecho descubierto y tenía algo de trágica belleza el encuentro; pero hoy, arroja al azar la bomba maldita y huye veloz a esconderse detrás de una nube, mientras arden en llamas las madres y los niños los ancianos y los enfermos. ¡Qué espectáculo magnífico de alta humanidad nos ofrece el hombre apoyado por la inteligencia e inspirado por la ciencia! ¡Cuánta razón tenía Neruo, cuando decía que "la horda científica arrastraba todo cuando el hombre supo crear", y que "el camino de la paz espiritual no era el camino de la ciencia!"

ALFREDO HIDALGO E. Vice-presidente de la Junta de Estudios Históricos de Rosario, ex-presidente de la Asociación de intelectuales de la misma ciudad.

LA DULZURA DE IRSE...

No fué una tragedia. Dulcemente, entre sus libros amigos, la noche llegó, y sobre los hombros cansados, sopló heladamente la vela. La sombra le besó la boca, le cerró los ojos, y como a un reloj que ya no sirviera, detuvo el corazón. Un aroma de paz bendijo la última sonrisa.

La casa no se dio cuenta de que por las puertas cerradas, con prisa de seda, había entrado. Ella, ni roja, ni negra. Ella es apenas blanca y en sus labios juega la alegría de la eternidad. Entró, y los perros no aullaron. Los rosales del jardín querían ponerse a cantar, pero ella llevó su dedo de niebla a los labios, y un silencio de misa arrodilló la vara de los nardos.

No preguntó. Anduvo por los corredores arrastrando sus tules de leyenda, en donde arden las estrellas del sollozo. Sabía en donde estaba. Esperó a que terminara a página prevenida, y entonces, como una amada que ha tardado mucho, con la última delicia en los ojos, se acercó por la espalda. Puso en los ojos la venda florida de sus manos y con una música mojada en el silencio de los astros preguntó.

Preguntó. Las manos se ceñían como rosas.

Sí, él sabía. No la esperaba, como

Han trasladado su residencia a la ciudad de Cartago, don Alejandro Alvarado Piza y su señora la joven dama doña Soledad Vargas de Alvarado e hijas. Les deseamos grata permanencia en la muy noble y muy leal ciudad de Cartago.

no se espera el amor. Pero sabía que iba a llegar una noche. Cerró el libro. Vió un instante, la orgía del mundo. Lloró por el viaje; suspiró. Se tardaba algo.

—Vamos? —preguntó la dulce.

Y salieron. La puerta se cerró para siempre, como en las despedidas sin regreso.

Cuando encontraron el cuerpo, no había en él la ceniza del drama. Un ligero pesar congelado en los ojos, mirando la ilusión de los siglos. Y el viento repicando una alegría. Yerto, inmóvil, como quedan todos los que besan su boca de crepúsculo, su boca de aurora, su boca de amor que empuja. En los cabellos el viento de su mano había dibujado la gloria desordenada del éxtasis. En las manos, tenía apretada la postrera ilusión. Había bebido el último vino; y una espuma melancólica cantaba la embriaguez final.

Después del camino y del cansancio había que sentarse. La felicidad de sentarse, a un lado del delirio, a un lado del afán, sólo y profundo en la gran tarde en que empuja todos los días.

Entró con ala de arrullo, saludó el jardín, visitó dulcemente los rincones. Iba dejando una fragancia feliz.

Era blanca. Su dulce mano de lirio no lleva la guadaña que el temor inventó. Su sonrisa deshoja un candor de luceros. Besa, como las mujeres del mundo no han aprendido a besar.

Así murió él, una noche.

HIGINIO VEGA OROZCO (Fallecido)

Ya llegaron

los insuperables productos de belleza

"MARCELLE"

LOCIONES — CREMAS — POLVOS FACIALES — COLORETES — ASTRINGENTES — TALCOS — ACEITES, y todo lo que Ud. desee para realzar su belleza.

Son delicados y anti-alérgicos, pídalos en las buenas tiendas y farmacias.

DISTRIBUIDORES EXCLUSIVOS:

Contreras & Castro Ltda.

TELEFONO 1897

APARTADO 1344

Secretaría de Agricultura e Industrias

Sección de Hortalizas Huertas Caseras

AVISO

La Secretaría de Agricultura e Industrias tiene el placer de avisar a todos los dueños de huertas y aficionados a la siembra de hortalizas, ya sea en pequeñas o mayor escala, tales como las huertas caseras o Huertas de la Victoria y las de mayor superficie o Comerciales, que está en capacidad de ofrecer, por medio de su SECCION DE HORTALIZAS, los siguientes servicios:

- Inspección personal de su huerta.
- Instrucciones sobre horticultura general a partir de las observaciones hechas en su huerta, tales como: particularidades del terreno, estado de las plantas, determinación de plagas y enfermedades; mejoras a realizar.
- Obsequio de abono orgánico HUMISAL, especial para huertas, aconsejando lo pertinente a su aplicación y uso. En esta oficina se le entregará una orden para retirar ese abono, de cuya distribución se dará próximo aviso.
- Distribución de semillas a precio de costo.
- Distribución gratuita de folletos y hojas de propaganda sobre todo lo referente a hortalizas y cultivos similares.

Con su atenta llamada solicitando nuestros servicios, usted estimula el deseo que tenemos de servirle, pudiendo además favorecerlo en algún consejo u observación técnica oportuna que podamos suministrarle. Le devolvemos, en la mejor forma posible, el interés y la atención que usted tenga a bien conceder a esta Oficina, interesándonos por la seguridad de sus inversiones en huertas hechas o que desea establecer.

Dirija su correspondencia a la SECCION DE HORTALIZAS de esta Secretaría, atendida por:

VIRGILIO CAAMAÑO SABAT (B. S. A., University of Florida)

JOSE EUSEBIO SOTO BORBON (Ingeniero Agrónomo)

La Combinación de Colores

CUMPLEAÑOS

Lo primero que tiene que procurar la novel decoradora es no temer a una combinación de colores que le guste porque crea que pueda parecer muy exagerada o lujosa. Probablemente no lo será. Y no le costará un centavo más que una combinación neutra. La pintura color rojo chino no cuesta más que la pintura color

de lodo. El buen gusto no cuesta más que el malo. En realidad, generalmente cuesta menos. Usted no tiene que pagarse a sí misma por su propio gusto como sucede cuando usted se deja guiar por las preferencias de otra persona.

El hecho de que los pisos, paredes y techos son muy importantes no

significa que usted tenga que comenzar su plan completo de colores con ellos. Usted puede empezar por lo que quiera, con tal de que cuando llegue su turno les dé debida consideración.

Tan pronto como pasemos de la sencilla combinación del piso, paredes y techo, sin embargo, nos encontramos con un problema que preocupa a muchas personas. Cuando seleccionamos los colores de nuestras cortinas y de la tapicería de nuestros muebles, tenemos que representarnos un color contra otro color, un diseño contra otro diseño. Tenemos que saber cómo va a lucir cierto mueble, no sólo por sí sólo, en el vacío, sino contra el fondo de tono de la pared o de las cortinas.

Hay dos maneras de solucionar esto. Usted puede escoger la suya.

1.—Una combinación de colores que armonizan exactamente, que repite el mismo color en toda la habitación. El cuarto azul celeste descrito en nuestro número anterior es un ejemplo de este tipo de habitación. Todo en él era celeste y blanco; techo, paredes, cortinas, muebles, todo era del mismo tono. Sólo era interrumpido por pálidos toques de otros colores que tenían la misma intensidad de tono que el azul. Esta clase de habitación es de un efecto tranquilo.

Es realmente un fondo para individualidades destacadas.

2.—Una combinación de colores vivamente contrastantes, que combina colores que se hacen destacar mutuamente. En una habitación de este tipo, se usted tuviera una alfombra de color verde caecría, sus sillas tapizadas tendrían que ser de algún otro color que se destacara vividamente contra ese fondo. Podrían ser de rojo lacre, o rayas blancas y rojas, o cretona alegremente floreada; o negro. De modo alguno deberían ser verdes en color entero. Esta habitación también pondría en contraste los diseños contra los colores enteros. Si las cortinas fueren de tela estampada, las sillas serían en color entero. Si las paredes estuvieran cubiertas de papel floreado, las cortinas habrían de ser de color entero.

Las siguientes son algunas combi-

naciones que acaso le agraden, o le pueden inspirar algunas ideas propias. Las he dividido en dos tipos. Cuartos que armonizan

CUARTOS QUE ARMONIZAN

1.—Paredes blancas.

Techo rosa muy pálido.

Alfombra con flores en tonos púrpuras de rosa y celeste sobre un fondo blanco crema.

Cortinas blancas, forradas de rosa o celeste en tonos pálidos.

Ferros de los muebles en tela pesada blanca, que armonice con las cortinas.

2.—Paredes azul hortensia.

Techo azul hortensia.

Alfombra de coqueolum blanco sobre un piso blanco.

Cortinas azul hortensia.

Ferros o pintura de los muebles en blanco.

(Adornos y accesorios de cristal y níquel cromado).

3.—Paredes del más pálido tono de verde, como las hojas del repollo.

Techo blanco.

Alfombra verde un poco más oscuro.

Cortinas del mismo verde clarísimo de las paredes, pero en una tela brocada.

Ferros de muebles y colcha (tratándose de un dormitorio) en cretona de fondo blanco, con diseño de lirios del valle (muguet) pero predominando el tono verde.

HABITACIONES CONTRASTANTES

1.—Paredes de color blanco.

Techo azul celeste.

Alfombra o pintura del piso de un vivo rojo cereza.

Cortinas de vaporosa muselina blanca.

Ferros de muebles de gruesa cretona con rosas enormes con hojas verdes oscuro sobre un fondo blanco mate.

2.—Paredes en color gris mediano.

Techo del mismo tono de gris.

Alfombra amarillo mostaza en color entero.

Cortinas en amarillo limón.

Ferros de los muebles: el mismo tono amarillo limón de las cortinas.

Un toque de laca rojo chino deberá aparecer entre los accesorios.



SEÑORITA EDITH AURTENECHEA

El jueves pasado celebró el mejor de sus días la preciosa damita Edith Aurtenechea, preciosa flor del jardín social limonense. Edith es bella y gentilísima, y uno, a los encantos de su

belleza, la gracia de un espíritu dulce y suave como una rosa. Para ella, dice "Mujer y Hogar" un saludo muy cordial, y hace votos por su felicidad.

UNA POESIA DE LA ARTISTA MARIA MONTES

La bellísima actriz cinematográfica María Montez es también una de las más bellas poetas, fina y sentimental. "Mujer y Hogar" reproduce uno de los versos de la joven heroína de "Hembra contra Hembra", que se está exhibiendo en nuestros teatros.

El paisaje semejava una acuarela. Tendida sobre el césped una niña fantaseaba en esa tarde encantadora que formaba sobre ella una aureola.

PASTORAL

En occidente Febo reclinaba su dorada cabeza en ninfa azul; Selene por oriente despertaba rasgando al asomar sus cortinas de

contemplaban extáticos la belleza del paisaje mientras el aire perfumado estampaba en su rostro de color triguero...

MARIA MONTEZ

LA FIESTA DE CORONACION DE S. M. ALICE PRIMERA, REINA DE LOS ESTUDIANTES DE CARTAGO

En la ciudad de Cartago se llevó a cabo la fiesta de la Coronación de la señorita Alice Brenes, aventajada estudiante del Colegio San Luis Gonzaga, quien resultó electa Reina de los Estudiantes en el concurso llevado a cabo en días pasados.

OIGA Ud. un buen consejo, lector, y principie a tomar pronto las Pastillas del Dr. Becker para los riñones, reumatismo y desarreglos de la vejiga. No se arrepentirá Ud. de seguir este buen consejo. Mediante un pequeño desembolso mejorará su salud, funcionarán sus riñones como antes, libre ya de impurezas y venenos. Hará Ud. aguas en forma natural, sin ardor, sin irritación, en cantidad normal y sin tener que levantarse durante la noche. OIGA nuestro consejo y principie a tomar las pastillas del Dr. Becker, de eficacia más que probada. Sus años de continuo éxito son su mejor garantía. Por algo es que su fama aumenta de día en día. Cómprelas en su botica. Le damos este buen consejo seguros de que nos

La coronó la reina del año anterior, señorita Virginia Maroto, en una velada sumamente interesante. Acto continuo se llevó a cabo en los salones del Club Sport Cartaginés un lucido baile que se prolongó hasta avanzadas horas, en medio del mayor entusiasmo del mundo estudiantil, que demostró ampliamente su espíritu de cultura en este torneo galante.

"Mujer y Hogar" presenta a la linda y simpática reina Alice Primera su rendido homenaje de admiración y hace votos porque su reinado sea siempre de paz y de alegría.

Charlas femeninas

AUORA ES CON "ELLOS"...

Por Guaria Blanca.

Muy a menudo, hombres y mujeres, hablan acerca de los deberes de la mujer como hija, como esposa y como madre. Se habla de sus deberes en el matrimonio, de lo que ha de hacer para que el hogar sea un nido de dichas. Sin embargo, nadie dice una palabra acerca de la necesidad de que el hombre también ponga de su parte en eso de la felicidad del hogar. No es sólo con dinero que el hombre debe ayudar a mantener su hogar, así como no sólo con su trabajo de cuidado del mismo que la mujer puede lograr la felicidad hogareña. Hay que tener en cuenta que la mujer es la mitad del hogar, y que el hombre constituye la otra mitad. Por lo tanto, el esfuerzo ha de ser de ambos, y no sólo de la mujer, para mantener la ilusión y el bienestar, y por ende, la dicha doméstica.

Los hombres exigen un sin número de cualidades y perfecciones en su esposa, pero ellos no se fijan en las muchas cualidades y perfecciones que les faltan. Hay que ver, sobre todo, cómo se creen de listos cuando se trata de engañar a sus caras mitades. Siempre tienen a mano "una confidencia de negocios", o un "exceso de

trabajo en la oficina" para llegar casi de madrugada al hogar. Y hay que oírlos contestando al teléfono, o más bien, tartamudeando, para decir que se han equivocado de número, cuando la que llama tiene una dulce voz femenina que ellos conocen muy bien, y con la que desearían charlar si no fuera porque la esposa anda por ahí cerca. Y el temblor como de fiebre de paludismo al esconden una carta que acaba de traer el cartero, y que ellos dicen que es algo de la oficina, completamente sin importancia, pero viene escrito en un sobrecito rosa o azul...

Si ellos, por un momento, en su imaginación trocaran los papeles, y que fuera su esposa la que recibiera las llamadas telefónicas, y las cartas que él no puede leer, y la que hiciera largas visitas, podrían comprender un poco siquiera de lo que pasa en el corazón de una esposa, que a pesar de todo, con paciencia, tolerancia y dulzura disimula muchas cosas que, sin embargo, la hieren en sus más hondos sentimientos de lealtad y de cariño.

EL DOCTOR MARINO URPI

(Viene de la pág. PRIMERA).

medad; producida por el Treponema Pallidum; este período se inicia en el acto de la infección y dura hasta la aparición de la Roseola o sea el período secundario; y se caracteriza por la aparición del Chancro y una pléyade de ganglios sacélites, 25 días después del contagio. Quiero hacer constar que esta lesión inicial, caracterizada por un grano indoloro, endurecido, y sus ganglios correspondientes inflamados, puede pasar de percibido, con mucho más facilidad en la mujer, que en el hombre. Una vez encontrada la lesión, para cerciorarnos si es o no Sifilítica, se debe realizar un examen directo. Hay que aclarar que, durante este período el exámen de la sangre es siempre negativo, por no haber tenido tiempo de generalizarse la infección. Esta se realiza hasta los 45 días del contagio o sea hasta los 20 días de aparecido el chancro.

do infectados antes de la concepción (Sifilis hereditaria) o, por transmisión útero-placentaria (sifilis congénita) en caso de la infección del niño después de la concepción.

La madre tiene una influencia preponderante en la transmisión de la sifilis congénita del niño, sin sifilis de la madre. Cada mujer que haya tenido un hijo sifilítico es sifilítica y debe someterse a un tratamiento. Un hijo nacido de una madre con sifilis en actividad es sifilítico, y no corre peligro alguno de ser contagiado, porque ya lo está, con la lactancia materna.

La transmisión directa de la sifilis del padre al hijo, no se presenta con caracteres de CERTEZA y con la frecuencia que aquella materna. La sifilis paterna tiene una doble importancia: porque contamina la madre y porque transmite taras sifilíticas a sus hijos. Todo lo que se diga es poco para educar a los padres a que aprendan a prevenir este gran peligro que se cierne sobre sus propios hijos, por culpa de ellos mismos.

Pasamos al tema de la Gonorrea. En la casi totalidad de los casos, el contagio viene por "via inmediata", pero algunas veces, especialmente en las niñas también, por medio de objetos infectados. La gonorrea ataca varios órganos a la vez, y da lugar a síntomas que con mucha frecuencia pasan desapercibidos. No obstante esto pueden sobrevenir complicaciones muy graves; y también contagiar a otras personas IGNORANDO QUE ESTA ENFERMA.

Entre las complicaciones más frecuentes producidas por esta enfermedad está la SEPTICEMIA (infección de la sangre), la ENDOCARDITIS, la ARTRITIS y la infección de los ojos por el gonococo (OFTALMOBLORREA).

Repito, pues, que estas enfermedades venéreas son muy graves, no sólo por lo que atañe a los padres, sino porque se trasmite a los hijos produciendo tarados de todas especies: locos, paralíticos, ciegos, etc. Por eso repito que la responsabilidad de los esposos es inmensa, y que, en caso de contraer la enfermedad, han de someterse, con toda constancia, a tratamiento médico.

El Cine y sus Estrellas

POR ESTRELLITA

Es mi tercera aparición y complazco a "Desesperada" con la dirección de la exquísita: LORETA YOUNG. Paramount Pictures Studios. Hollywood, California-U. S. A., también complacida.

"LA NINFA CONSTANTE" con Charles Boyer, Alexis Smith y Joan Fontaine—ha recibido como en Costa Rica, los aplausos de la afición cinéfila que mantiene a Hollywood a la cabeza de la industria.

Pedro Armendariz, se hará productor y director de cine mexicano. Ya conocemos la calidad de los roles a cargo de esta revelación mexicana. Mucho éxito es de desearle.

Bete Grable. Próximamente dará a conocer a ustedes una biografía acabada de recibir de su representante para este Semanario "Mujer y Hogar", esperen y con atención.

A usted "M. L. Ch.", escribale a Hugo del Carril a HUGO DEL CARRIL, Studios filmicos, Bs. Aires Argentina. Así le llegará su carta. Gracias por sus conceptos, que estimó.

En México la película "ALMA REBELDE" fué presentada bajo el título "TUYO ES MI DESTINO" y en los días haba inglesa con su original de "JANE AIRE", y sigue siendo una gran revelación.

OIGA

Ud. un buen consejo, lector, y principie a tomar pronto las Pastillas del Dr. Becker para los riñones, reumatismo y desarreglos de la vejiga. No se arrepentirá Ud. de seguir este buen consejo. Mediante un pequeño desembolso mejorará su salud, funcionarán sus riñones como antes, libre ya de impurezas y venenos. Hará Ud. aguas en forma natural, sin ardor, sin irritación, en cantidad normal y sin tener que levantarse durante la noche. OIGA nuestro consejo y principie a tomar las pastillas del Dr. Becker, de eficacia más que probada. Sus años de continuo éxito son su mejor garantía. Por algo es que su fama aumenta de día en día. Cómprelas en su botica. Le damos este buen consejo seguros de que nos

OIGA

PRECIOS DE MEDIAS

EN NUESTRAS CALIDADES,

NUESTROS PRECIOS SON LOS MAS BAJOS

Consúltenos...

"LA MEDIA"

(Contiguo a Koberg)

Nuestras medias CUESTAN menos DURAN más

JORGE HUTT.



LASCASADAS
dependen de VAG-OL para evitar sorpresas. VAG-OL es una crema antiséptica y germicida eficaz en la higiene íntima del matrimonio. Uso interno. Cada tubo con su aplicador instantáneo. VAG-OL contribuye a la paz y tranquilidad de todo matrimonio. Pídselo en farmacias.

SECRETOS de HOLLYWOOD



MAX FACTOR, JR.

SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA



El experto en maquillaje de Hollywood Max Factor Jr., dice en su crónica de hoy que muchas mujeres lo gran obtienen un maquillaje tan perfecto como el de la lindísima estrella Paramount PAULETTE GODDARD—pero que no todas saben cómo mantenerlo en perfectas condiciones como ella, indefinidamente.

La generalidad de las mujeres hoy en día, son lo suficientemente expertas y originales en el arte del maquillaje y del peinado. Pero no todas, sin embargo, saben mantener intactos todos esos detalles en relación con la belleza durante todo momento.

Hace algún tiempo que en Hollywood se hizo un estudio sistemático acerca de las distintas fases que presenta este problema, y se encontraron las diferentes maneras de solucionararlo. Por ejemplo, cuando hay que maquillar profesionalmente a Ginger Rogers, Lana Turner, Dorothy Lamour y demás estrellas de la pantalla, todos los minutos dedicados a esta tarea significan gastos en la producción de la película de que se trate. Si hay que dedicar demasiado tiempo a retocar sus maquillajes y peinados, esto resultaría en un aumento considerable en el presupuesto para la producción de la película. Así pues, la industria cinematográfica de Hollywood se dio cuenta que era preciso tomar ciertas medidas para reducir a un mínimo el tiempo dedicado al maquillaje y peinado de las estrellas.

HOLLYWOOD INVESTIGA

Investigando el caso en Hollywood se llegó a la conclusión de que el dejar de usar una base de maquillaje era la principal causa de que el maquillaje tuviera que retocarse o renovarse completamente con frecuencia. Cuando se usa tal base, la aplicación del polvo facial se hace más fácil y más perfecta, y el polvo facial se conserva en perfectas condiciones indefinidamente. Sin dicha base, es preciso retocar el maquillaje a menudo. El maquillaje denominado "pancake" constituye la base más moderna y eficaz para este propósito. Las mujeres de cutis muy seco deben aplicar antes del "pancake", una base invisible de maquillaje, y después de esta, el "pancake".

El dejar de quitar con un cepillito la cara el polvo facial que sobre, después de aplicado este, es otra causa frecuente de que el maquillaje no se conserve bien aplicado por mucho tiempo. Por regla general, ese polvo excedente no se nota cuando

CANAS

Para teñirlas, prepare en su mismo envase (o que se la prepare su boticario) esta tintura fácil y barata: un cuarto litro de agua, una cucharada de glicerina, una caja Compuesto de Barbo y 3 cucharadas de Bay Rum (o Agua de Colonia). Barata y fácil de usar esta tintura según se indica en la caja del Compuesto de Barbo. De venta en todas las boticas.

mos peinados que, luciendo atractivos acabados de realizar, a medida que ha pasado un poco de tiempo comienzan a descomponerse. Es más, este constituye uno de los principales problemas en la toilette femenina.

Algunas veces esto ocurre porque las ondas del cabello no se han marcado con bastante firmeza. Es preciso marcarlas bien y con firmeza. Si se arregla el cabello y se marcan sus ondas con poco cuidado de un principio, es natural que después el cabello luzca descuidado.

OTRO MOTIVO

Otras veces el peinado no se conserva bien porque no se ha seguido un estilo que concuerde con la forma natural de la cabeza, o el crecimiento natural del pelo, o se ha partido éste donde no se debe.

El peinado nunca puede lucir todo lo perfecto que podría, si no se tiene en cuenta la forma natural de la cabeza y la configuración de la cara. Un peinado apropiado y que realce una cabeza y cara pequeñas, no luce bien en una cabeza grande y cara redonda o ancha, etc.

Por lo tanto hay que tener extremo cuidado en que el peinado sea de acuerdo con las características individuales de cada tipo. Si se sigue esta regla, es casi seguro que el cabello luzca mejor y se conserve mejor y por más tiempo.

LINEA NATURAL

El cabello debe partirse siempre en una línea que resulte natural al seguir el crecimiento y la vuelta del pelo. Una línea artificial que contraste la natural que se forma según el crecimiento del cabello, hará que el peinado no se mantenga en su lugar y de acuerdo con el estilo realizado. Y esas líneas poco naturales también hacen que la persona se ponga nerviosa y se sienta incómoda.

Al realizar el peinado o estilo y marcar sus ondas o rizos, deben emplearse tantos ganchos y horcadillas como sean necesarios, pero no más de los que se requieren. Muchas mujeres tienen la costumbre de usar mayor cantidad de la que realmente necesitan, colocándolos en lugares donde no hacen falta.

EL CINE Y SUS ESTRELLAS

Delia Garcés, su solo nombre conmueve al cine argentino. Estos tienen su razón, el papel de Delia en "20 años y una noche" viejo film de E. F. A. sigue recibiendo comentarios halagadores de todo el público que habla española y, americano,

Les reservo para la próxima una noticia de María Duval y la dirección de esta popularísima estrella argentina. Cierro esta columna y hasta la otra semana. Les agradeceré alguna insinuación a esta charla escrita sobre el cine. Escribirán a El

La Belleza del Busto

Los tiempos cambian los cánones de la belleza femenina actual precocizan el retorno al busto estatuariales, en contraposición al busto casi chato que predominó durante algún tiempo como síntesis y expresión de la silueta femenina. Esta evolución ha dado el triunfo a la línea natural sin llegar a la de 1900, acentuada aún por los atavíos y la denominada cintura de avispa.

Ya los sacrificios impuestos para estar dentro de lo que se consideraba summum de belleza del busto carecen de razón de ser, aún los que figuraron como parte integrante de los métodos de institutos y embellecedores profesionales con el resultado conocido: una línea poco femenina, la que ahora se recobra.

Para estar a la moda actualmente hay que conseguir un busto natural, firme, que realce la armonía de líneas de la silueta, considerándose ele

ganté sólo el término medio. Además es esto una resultante de los modelos lanzados por las grandes casas de modas. Los medios eficaces a que se puede recurrir son variados, figurando entre ellos los masajes, las fricciones, las duchas de agua fría y las de agua salada, que son eminentemente tónicas para los tejidos, y la gimnasia en ciertos movimientos especialmente dirigidos para que llenen la finalidad requerida: embellecer y moldear el busto.

El estado general del organismo influye poderosamente en la firmeza y líneas del busto. Un estado de anemia, de descalcificación, de intoxicación alimenticia, lo desmerecen.

Lo esencial frente a estos casos es operar enseguida una recalcificación, seguir un proceso intensivo desintoxicante, dormir por lo menos nueve horas diarias y practicar gimnasia.

Los masajes constituyen uno de los recursos excelentes cuando se tiene conciencia y no se abandonan a los posturas. Su influencia sobre los músculos pectorales es notable. Se practican levantando un brazo y luego amasando bien la zona del pecho hasta el borde saliente del músculo pectoral. A continuación se procede idénticamente levantando el otro brazo. Después se continúa por la línea media del pecho, hacia los costados, alcanzando tan atrás como sea posible, cuidando no a rañarse. Por eso conviene dar estos masajes con la mano plana.

Debe masajarse asimismo la zona alrededor del cuello. Esto tiene suma importancia por que se trata de una de las zonas a las que se les dispensa un cuidado relativo y no obstante merece atenderse tanto como realizarse su belleza de líneas.

En general con diez o veinte minutos por día de tratamiento será suficiente para acelerar la circulación y nutrir los músculos.

Las duchas de agua fría son mixtas eficaces cuando se toman después de un baño tibio. A estas duchas en ocasiones se les adiciona sal gruesa de cocina, calculando una cucharada por litro de agua. Estas duchas locales se dan fácilmente cuando no son saladas, aplicar un puño de goma directamente de la canilla.

Las fricciones con vinagre blanco o zumo de limón surten también gran efecto. Se recomiendan como buenas las fricciones de jugo de limón mezclado con aguardiente.

RECETAS DE COCINA

Por YIRA.

ENSALADA BOLAS DE QUESO

- 4 rebanadas de piña
- 4 cucharadas de queso crema
- 2 cucharadas de nueces picadas
- 4 cerezas rojas
- lechuga
- mayonesa simple.

Coloque cada anillo de piña sobre una hoja de lechuga. Rellene el centro con queso crema hecho una bola y pasado por las nueces. Ponga una cereza sobre cada bola de queso. Póngale mayonesa al gusto. Sirve para cuatro personas.

ENSALADA DE PRIMAVERA

- 3 tazas de col cruda picada en tiras muy finas.
- 6 cucharadas de cuadritos de pimientos verdes, sin semillas.
- 1 1/2 tazas de pepinos pelados y picados en cuadritos.
- 3/4 de taza de aliño francés. (Vinagre, aceite, sal, pimienta).

Tome un pedazo de col cruda y con un cuchillo bien afilado, corte de arriba a abajo en las tiras muy delgadas, para formar las tiritas. Sepárelas bien y colóquelas en una ensaladera junto con los demás ingredientes. Vierta el aliño por encima y mézclelo todo bien. Póngala a enfriar en la nevera hasta el momento de servirla. La col cruda tiene un valor alimenticio mayor que cocinada, y contra lo que generalmente se cree, es muy fácil de digerir.

FLAN DE PESCADO

- 2 libras de ruedas de pescado (pargo)
- aceite para freír.
- 6 huevos
- 1/2 taza de aceite
- 1 lata de puré de tomates.

El pescado después de limpio se frie en el aceite, se le quitan las espinas y se muele en la máquina. Se le adicionan los huevos ligeramente batidos, el aceite (o mantequilla) y

Cine y sus Estrellas.—Mujer y Hogar.—Ap. 89, San José.

el puré de tomates. Se mezcla todo bien y se vierte en un molde engrasado, cocinándolo al baño de maría al horno hasta que al introducirle un papillito este saigaseco. Se deja en frío para sacarlo del molde, y se sirve acompañado de mayonesa, lechuga y puntas de espárrago.

INVITACION RECIBIDA DE LA ESCUELA PEDRO MURILLO PEREZ DE BARBA

Estimado señor:

En nombre del Personal Docente y Alumnado de la Escuela Pedro Murillo Pérez, nos complacemos en invitar a usted para que honre con su presencia el acto de la colocación del retrato del ex-Director de esta Escuela, Profesor don Miguel Angel Solera R., en el Salón de Actos Públicos, que se efectuará el día sábado 11 de noviembre, a las nueve horas.

F. Loria D. González F. Chaves

La misión del maestro no es trabajar para esperar la recompensa, la misión del maestro es esparcir luz y saber luz y alegría en el alma, en la mente y en el corazón de los niños. La misión del maestro es esparcir luz, es recoger sombra.

Simón Berasú

Novedades... donde **MOYA** (Su tienda preferida)

Por su exquisito

Aroma

Por su inalterable

Suavidad

Por su delicioso

Sabor

El cigarrillo preferido por las damas que saben distinguir



Ofrézcalo con orgullo!!

Calidad - Higiene

- Economía - Salud.

NO PAGA UD. EL VALOR

DEL ENVASE

SE LO PRESTAMOS

...El aceite VENCEDOR lo encontrará Ud. en cualquier negocio, en latas de 1 galón y de 5 galones (nuevas) y envase de vidrio.

...La Fábrica garantiza que todos los envases son perfectamente lavados y esterilizados con vapor sobrecalentado (sistema ultramoderno).

Pureza y calidad suprema tiene siempre el Aceite VENCEDOR.



Aceite

VENCEDOR

Siempre el mejor